

CardioRunning

Dott. DANIELE BONARA

12 OTTOBRE
CREMA **2025**
9° CARDIORUNNING
PERCORSI DA KM 3 - 7 - 11 - 15 - 20

Evento ludico motorio

PROGRAMMA

RITROVO:

Via Matilde di Canossa, 21
Crema (Palestra Itis)

TROVA IL RITROVO



PREVENZIONE: Dalle 7.00 alle 10.00
misurazione della pressione arteriosa
e sessioni di stretching e mobilità

PARTENZA:

Libera dalle 7.30 alle 9.00

Collettiva alle 7.45 (taglio del nastro)

RISTORI: 4 totali

3 durante il percorso e 1 all'arrivo

PREMIAZIONI: ore 9.45

SERVIZI: Spogliatoi, docce e
servizio di custodia

**CONTRIBUTO A SOSTEGNO
DELL'EVENTO
A PARTIRE DA 3€**
più 0,50€ per i non soci FIASP

Per ogni cartellino acquisito,
dono promozionale una confezione
da 1 litro di "Latte Soresina"



L'eventuale utile sarà devoluto all'Associazione Padre Sandro Pizzi ODV per finanziare
Progetto Comboni Samaritas per garantire l'istruzione ai ragazzi in Uganda.

Preacquisizione cartellini: Edicola Pedrinazzi Riccardo
(vicino all'ospedale Maggiore di Crema)

info: ☎ 346 5028090

📱 CardioRunning

REGOLAMENTO

1) RITROVO - ore 07:00 Via Matilde di Canossa, 21 Crema - CR (Palestra Itis)

2) ISCRIZIONI - le iscrizioni si accettano sino all'ora della partenza.

3) PARTENZA - partenza libera dalle ore 07:30 alle ore 09:00

riga successiva: Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 07:30 alle ore 12:00

4) INFO: Cell 346 5028090

5) PERCORSI - di km 3-7-11-15-20 facili per tutti, senza alcuna particolare difficoltà di terreno

6) MISURE ASSISTENZIALI - Ambulanza M S B, ristorazione come da Protocollo Federale, assistenza sui percorsi, collegamento radio e/o cellulari e assistenza recupero partecipanti, servizio di chiusura sui vari percorsi. L'evento è assicurato tramite polizze stipulate dalla FIASP con Groupama Filiale di Pordenone per:

A) Responsabilità Civile verso Terzi;

B) Garanzie Infortuni dei partecipanti (senza limiti di età).

L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il braccialetto con scritto nome e cognome ed eventuale Gruppo di appartenenza, non rispettino la percorrenza degli itinerari prefissati dall'Organizzazione ed il codice della strada.

7) INFORMATIVA BREVE SUI DATI PERSONALI - FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo dell'evento e assicurativo coinvolgendo se nel caso, la Compagnia Assicurazione Spa. Entrambe le finalità NON richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi dell'ART. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati personali.

8) DICHIARAZIONE - i Partecipanti, con l'iscrizione all'evento accettano i Regolamenti della FIASP consultabili presso i punti di "VISIBILITA' FIASP" presenti nell'ambito della zona di accreditamento. Per quanto non citato, in ogni caso, vige regolamento FIASP.

9) INFORTUNI - dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione Groupama Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto con scritto nome e cognome e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

10) DIRITTO D'IMMAGINE - Con l'iscrizione all'evento il partecipante autorizza espressamente gli Organizzatori, unitamente ai media partner, dell'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici di Crema e limitrofi, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto dagli organizzatori. Lo stesso viene distribuito anche durante le manifestazioni podistiche sull'apposito tavolo predisposto dall'organizzazione nelle località di effettuazione delle stesse. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

Valida per il concorso Internazionale IVV: partecipazioni e distanze parziali