



FIASP - FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI



PERCORSO PERMANENTE DELLA "PAVONCELLA"

**COMITATO TERRITORIALE MARCE FIASP
DI CREMONA**

***CALENDARIO MANIFESTAZIONI
PODISTICHE LUDICO-MOTORIE
2019***

www.fiaspcremona.it



**FEDERAZIONE INTERNAZIONALE
PER GLI SPORT POPOLARI**



TAFISA

The Association For International Sport for All

**Sede: Strada Lunetta N°5/7/9 46100 Mantova
Tel./Fax 0376 374390**

Riproduzione vietata. Ogni diritto è riservato alla F.I.A.S.P. La riproduzione anche parziale od in forma di estratto, dei dati contenuti nel presente calendario è vietato. L'autorizzazione all'uso di tali dati potrà essere richiesta per iscritto alla F.I.A.S.P.



Nuova Classe A con Mercedes 

Specializzata in pubbliche relazioni.

Nuova Classe A è molto più di un'auto: è la tua nuova assistente personale. Grazie all'intelligenza artificiale del sistema MBUX (Mercedes-Benz User Experience) con comandi vocali, al nuovo touchscreen e al touchpad sulla consolle centrale, l'interazione tra l'uomo e la macchina raggiunge dei livelli finora inimmaginabili. Scopri le nuove motorizzazioni, più potenti ed efficienti, come la sorprendente A 200 con un motore benzina da 1.3 litri e 163 CV. Perché per noi essere efficienti significa ridurre i costi, non le prestazioni. **Business Solutions. Soluzioni personalizzate per le aziende.**

TI ASPETTIAMO DA CREMA DIESEL!

Consumo combinato (km/l): 14,9 (Classe A 250) e 22,0 (Classe A 180 d).
Emissioni CO₂ (g/km): 120 (Classe A 180 d) e 153 (Classe A 250).



- 35 Canoni da 220 € al mese*
- TAN 3,90%, TAEG 4,88%
- Anticipo 6.500 €
- E dopo 3 anni puoi restituirla

Crema Diesel S.p.A.

Concessionaria Ufficiale di Vendita Mercedes-Benz

Bagnolo Cremasco (CR), Via Leonardo Da Vinci 53/55, tel. 0373.237111 - Cremona, Via del Brolo 1, tel. 0372.443611

Pieve Fissiraga (LO), Via Leonardo da Vinci 17/19, tel. 0371.232411

www.cremadiesel.it



Nuova Classe C. Never stop improving.

Nuova Classe C. Più sportiva e dinamica, con nuovi motori da 194 cavalli, una nuova strumentazione interamente digitale e innovativi fari MULTIBEAM LED. Oggi sulla strada del miglioramento si viaggia a una nuova velocità.

Classe C SPORT PLUS a partire da **330 €** al mese* solo con Mercedes-Benz Financial.

- 35 canoni
- TAN 3,90%
- TAEG 4,63%
- Anticipo 13.960 €

TI ASPETTIAMO DA CREMA DIESEL!

CHIAMA SUBITO: 0373.237 106

Consumo combinato (km/l): 11,4 (C 400 4MATIC) e 21,3 (C 200 d).
Emissioni CO₂ (g/km): 202 (C 400 4MATIC) e 125 (C 200 d).



Crema Diesel s.p.a.
BAGNOLO CREMASCO - CREMONA - LODI

PERCORSO PERMANENTE DELLA PAVONCELLA

**Aperto tutto l'anno (escluso Domenica e Festivi)
dalle ore 7.00 alle ore 16.00**

**Percorsi di Km. 15 e Km. 21
prevalentemente nel parco del fiume Serio**

**Iscrizioni presso il "Summer Bar"
a Trezzolasco - Frazione di Sergnano (CR)**

Contributo di partecipazione € 1,50

**Al raggiungimento delle 5 presenze
verrà consegnata una bottiglia di vino**

I percorsi sono validi per i concorsi FIASP e IVV

**Ad ogni partecipazione mensile
sarà possibile vidimare la tessera
per il concorso TERRITORIALE
"Partecipa e ti premio"**

COMMISSARI TECNICI SPORTIVI

- Cavalli Silvia
Cell. 340.596459
silviacavalli64@gmail.com
- Della Torre Demetrio
Cell. 347.4484312
demetriodellatorre@alice.it
- Fusar Bassini Domenico
Cell. 340.7635171
domenico.fusarbassini@teletu.it
- Gagliardi Francesco
tel. 348.7308081
gasco49@gmail.com
- Maccalli Alberto
Tel. 347.0821564
amaccalli@gmail.com
- Pedrini Leonardo
Tel. 328.9575615
leo28pedrini@libero.it
- Perego Mario
Tel. 370. 3437751
axotlotl@libero.it
- Rota Giovanni
Tel. 0374.71143
Cell. 389.5577139
rotagianni@libero.it
- Viola Innocente
Cell. 335.6240657
viola@it.coingrup.com
- Zanenga Maria
Tel.Fax. 0373.250252
cell.338.3421010
zanenga.maria_46@libero.it
- Zuccotti Pasquale
Tel. 0374.85391
e.mail:silviacavalli64@gmail.com

SEDE
COMITATO TERRITORIALE
MARCE FIASP

VIA XI FEBBRAIO,32
26013 CREMA (CR) - tel.3391138087
E-mail: comitato.cremona@fiaspitalia.it
Sito: www.fiaspcremona.it

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Pavesi Isaia

nico1966@inwind.it

Cell. 339.1138087

Vice Presidente: Cavalli Silvia

silviacavalli64@gmail.com

Cell.340.5964599

Segretario: Bellani Serafino

serafino.bellani@gmail.com

Cell. 335.7445927

Tesoriere: Zanenga Maria

zanenga.maria_46@libero.it

Cell. 338.3421010

Responsabile C.T.S: Pedrini Leonardo tel.328.9575615

leo28pedrini@libero.it

Responsabile Tesseramento: Rota Giovanni

rotagianni@libero.it

Cell. 389.5577139

Addetto Stampa: Bonaventura Giuseppe

giuseppe.bonaventura@gmail.com

Cell.348.8743745

Consigliere: Rancati Costantino

rancati@studiodottrancati.com

Cell. 335.7277044

Consigliere: Della Torre Demetrio

demetrio.dellatorre@alice.it

cell.347.4484312

SOCIETÀ AFFILIATE FIASP

- √ A.S.D. Arredamenti Maiandi - via Bergamo, 71
26100 Cremona - Tel. 0372 416659
- √ Anonima Podisti Castelleone - via Corte Madama, 38
26012 Castelleone (CR) - Tel. 339 7136524
- √ A.S.D. Arci Coop Vaiano - via Medaglie d'Argento, 18
26010 Vaiano Cremasco (CR) - Tel. 338 3674286
- √ Podisti Capralba - via Albarella,11
26010 Capralba (CR) Tel. 349 4273432
- √ U.S. San Luigi - via De Gasperi, 2
26026 Pizzighettone (CR) - Tel. 338 6716584
- √ Avis-Aido Amici dello Sport - via Tinelli, 11
26029 Soncino (CR) - Tel. 338 8382765
- √ Polisportiva Amatori Monte Cremasco - Via xxv Aprile
26010 Monte Cremasco (CR) - Tel. 338 9910336
- √ G.P. Avis-Aido Palazzo Pignano - via Magneto, 20
26020 Palazzo Pignano (CR) - Tel. 342 5156238
- √ G.P. Bagnolese - via Lodi, 9
26010 Bagnolo (CR) - Tel. 338 7345312
- √ G.P. Bolzone - via Don Bortolo Molaschi, 11
26010 Bolzone (CR) - Tel. 0373 688981
- √ G.P. Cral Sperlari - via Lugo, 30
26100 Cremona - Tel. 0372 39175 - 339 5415038
- √ G.P. Croce Verde Crema via DA Monte, 2
26013 Crema(CR) - Tel. 328 6984814
- √ G.s.Stradivari - via Piave, 36
26100 Cremona - Tel. 348 7308081
- √ G.P. Giada Running - Via Colombo, 20
26013 Crema (CR) - Tel. 389 6710021
- √ Soresina Running Club - Via Monti, 2
26015 Soresina (CR) - Tel. 339 5781608
- √ A.S.D.Oratorio Sabbioni-Via Cappuccini, 30
26013 Crema (CR) Tel .333 3245692
- √ Runtome A.S.D. Via Volturmo, 33
26100 Cremona tel. 328 6009389-347 0082046
- √ Ass. Approdo - Via Montegrappa, 15
26027 Rivolta d'Adda (CR) - Tel .339 8875550

- √ A.S.D.Guerinese -Della Chiesa, 3
26010 Ripalta Guerina (CR) - Tel. 328 1088860
- √ U.S.Libertas A.S.D - via Roma, 51
26020 San Bassano (CR) Tel. 339 7213887
- √ AVIS Spino d'Adda - via Pace, 3
26016 Spino d'Adda (CR) - Tel. 0373 980008
- √ G.P. I "Pansecc" - Via Marconi, 6
26020 Agnadello (CR) - 347 9929282
- √ Podisti Cremosano - via della Bassa, 27
26010 Cremosano (CR) - Tel. 347 4484312
- √ G.S.R. Ticengo - via Marconi, 32/B
26010 Ticengo (CR) - Tel. 0374 71143
- √ G.T.A. Crema - via Frecavalli, 39
26013 Crema (CR) - Tel.335 6533768- 333 4174093
- √ G.S. Podisti Montodine - via Aldo Moro, 24
26010 Montodine (CR) - Tel. 340 7635171
- √ G.S. Podisti Crema - via XI Febbraio, 36 c/o Oratorio S. Bernardino
26013 Crema (CR) - Tel. 338 3421010 - 3480434110
- √ Camisano Running - via Roma, 46
26010 Camisano (CR) - Tel. 348 3336946
- √ Polisportiva Madignanese (Sez. Podismo) - via Dante, 34
26020 Madignano (CR) - Tel. 335 7445927
- √ Polisportiva Romanengo - via Romolo Gorla,
26014 Romanengo (CR) - Tel.- 339 2963282
- √ G.S. Podisti Credera - via Rubbiano, 2
26010 Credera-Rubbiano (CR) - Tel. 338 3471413
- √ U.S.D. Pianenghese - via Borghetto, 6
26010 Pianengo (CR) - Tel. 328 9575615
- √ Pro Loco di Dovera Sez. Podismo via V. Emanuele, 10
26010 Dovera (CR) - Tel. 328 7065494
- √ G.P. OMBRIANO RUNNING - via Chiesa, 9/C
26013 Crema (CR) - Tel. 331 6230877
- √ G.P. Alpini di Rivolta d'Adda - via Galilei, 1
26010 Rivolta d'Adda (CR) - Tel. 391 3171368
- √ TRIGOLO SPORT A.S.D via Roma,26
26018 Trigolo CR Tel. 347 5376402
- √ G.P. Cardiorunning via Torrazza,30
26010 Casale Cremasco Vidolasco CR cell.3478457153

TRATTAMENTI DATI PERSONALI

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D. Lgs n° 193/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M. 20/10/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010.

Tali dati anagrafici non vengono nè trattati nè detenuti dall'Organizzatore ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato.

Ricordiamo inoltre, che il mancato conferimento di tali dati all'atto di iscrizione, **comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.**

AVVISO IMPORTANTE

PER I NON TESSERATI FIASP

Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.G.M. 03/11/2010 - G.U. n° 296/2010.



GRUPPOIMPRENTA_{srl}

Via delle Industrie, 27 · 20060 Colturano (Mi)
tel. 02 98 11 22 21 · fax 02 98 23 75 85
gruppoimprenta@gruppoimprenta.it

**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL
CONCORSO PROVINCIALE
FIASP CREMONA**

Partecipa e ti premio

**Verranno premiati gli atleti con un minimo di
30 presenze in regola con tessera FIASP 2019**



**PARTECIPA
E TI PREMIO**

**N.B. LE TESSERE SONO
DISPONIBILI PRESSO
IL TAVOLO DEI TIMBRI IVV
Da consegnare 8 dicembre 2019
alla Marcia
degli Amici Scomparsi**



Piazza Garibaldi,
26020 Madignano
Tel. 391-754582

Prodotti Nostrani
Carne Bovina e Suina
Polli e Conigli
Salumi
Dalla CASCINA ALBERA

Orario

Lunedì	07:30 – 12:30
Martedì	CHIUSO
Mercoledì	07:30 – 12:30 e 15:30 – 18:30
Giovedì	07:30 – 12:30
Venerdì	07:30 – 12:30 e 15:30 – 18:30
Sabato	07:30 – 12:30 e 15:30 – 18:30
Domenica	CHIUSO

Dom. 06-1 **CREMA (CR) - (Piazzale Borsellino)**

15ª CORRI CREMA D'INVERNO

km 8/13/20

G.P. Giada Running

via Colombo, 20 - 26013 CREMA (CR)

Piacentini Luigi - Tel. 389 6710021

E-mail: gigi.piacentini@outlook.com

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

C.T.S.: Viola -Rota

TIMBRI: Pod. Castelleone

Dom. 20-1 **CASALMORANO (CR)**

6ª CASALMO RUN

km 5/10/15

SORESINA RUNNING CLUB

Via Genala, 46 - 26015 Soresina (CR)

MANARA MICHELE Tel. 339 5781608

E-mail: mikmanara@gmail.com

partenza dalle ore 7,30 alle ore 9,00

C.T.S.: Fusar Bassini -Zuccotti

TIMBRI: Castelleone

Dom. 03-2 **CASTELLEONE (CR) (Palestra Dosso)**

3ª CORSA DEI 2 SANTUARI

km 8/13/16/20

G.P. Anonima Podisti Castelleone (Palestra Dosso)

via per Corte Madama, 38 26012 Castelleone CR

Fregoni Emilio - Tel. 339 7136524

E-mail :emilio.fregoni@alice.it

partenza dalle ore 7,30 alle ore 8,30

C.T.S.: Cavalli - Zanenga

TIMBRI: Guerinese

Dom. 10-3 **RIPALTA GUERINA (CR)**

2ª MARCIA DEI PESI'

km 7/13/21

A.S.D. GUERINESE

Via Della Chiesa ,3 26010 Ripalta Guerina

Costanzo Antonino -Tel. 328 6464067

E-mail : a.s.d.guerinese@gmail.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Cavalli-Maccalli TIMBRI: Bagnolo Cremasco

Dom. 24-3 **BAGNOLO CREMASCO (CR)**

44ª MARCIA DA BAGNOL CREMASCO

km 7/12/21/31

G.P. Bagnolese via Lodi, 9 (c/o Centro Sportivo)

26010 BAGNOLO CREMASCO (CR)

E-mail:. morenapellegrini@gruppolefsrl.com

Barbati Luigi - Tel. 338 7345312-3488187857

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Fusar Bassini-Viola TIMBRI: G.S. Pod. Montodine

COMMISSARIO TECNICO SPORTIVO

- Collabora all'organizzazione e alla riuscita della manifestazione;
 - Esercita un controllo sullo svolgimento della manifestazione;
 - Provvede a mandare al Comitato Territoriale un rapporto sulla manifestazione appena svolta;
 - Cura lo svolgimento di altri compiti necessari alla attuazione delle iniziative Federali, tra cui la Timbratura di Concorsi I.V.V. e la diffusione del Materiale della Federazione;
 - Rappresenta la FIASP laddove non è presente nessun organo federale
-



Giampi

FALEGNAMERIA
SALVITTI
ARREDAMENTI

Via degli Artigiani, 11 - 26010 Camisano (CR)

Tel.-Fax 0373 77053 - Cell. 348 3336946

e-mail: info@arredamentisalvitti.it

www.arredamentisalvitti.it

MARCIATORE!
ADERISCI ALLA FIASP

La quota è di € 8,00 socio ordinario

*Richiedi la tessera al tavolo
dei Commissari Tecnici*

Dom. 31-3 **MONTODINE (CR)**

39° GIR DA ARZEN

km 3/6/9/15/19/25/30

G.S. Podisti Montodine - via Aldo Moro, 24

26010 MONTODINE (CR)

Fusar Bassini Domenico - Cell.3407635171

Email:domenico.fusarbassini@teletu.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Della Torre - Rota

TIMBRI: Ombriano

Dom. 07-4 **CREMA (CR) - (Oratorio Ombriano)**

19° GIR DELE MADUNINE DA UMBRIÀ

10° CORRI PER IL MYANMAR

km 8/15/22/28

G.P.OMBRIANO RUNNING

via Chiesa, 5 - 26013 CREMA

Margheriti Fulvio - Tel. 331 6230877

info@podistiombriano.com www.podistiombriano.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Pedrini-Gagliardi

TIMBRI: San Bassano

Dom. 14-4 **SAN BASSANO (CR)**

3ª SAN BASSÁN AP & DAUN

km 6/13/18

U.S.LIBERTAS A.S.D

Via Roma,51 26020 San Bassano (CR)

Severgnini Alberto - tel.339 7213887

E-mail: albe.severgnini@tiscali.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Gagliardi - Zuccotti

TIMBRI: Runtome



PREMIAZIONI SPORTIVE

- vasto assortimento di coppe e targhe per premiazioni sportive
- medaglie per tutti gli sport con incisione personalizzata sul retro
- gagliardetti e stendardi

SCONTO DEL 15% A TUTTE LE SOCIETA' SPORTIVE

26010 Cremosano (CR)
Via degli Artigiani, 29
zona industriale S.Benedetto
Tel. 0373.83333 - fax 0373 251795
e-mail: navaincisioni@gmail.com

Lun. 22-4 **PESCAROLO (CR)**

2° IL GIRO DELLE CASCINE

km 6/10/17

RUNTOME A.S.D.

Via Volturmo ,33 26100 Pescarolo (CR)

Balconi Matteo tel 328 6009389

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Gagliardi -Zuccotti

TIMBRI: Pizzighettone

Dom. 28-4 **PIZZIGHETTONE (CR)**

43ª GERONDINA

km 6/13/18

U.S.SAN LUIGI

Via De Gasperi,2 26026 Pizzighettone (CR)

Fedeli Stefano tel. 338 6716584

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Rota - Pedrini

TIMBRI: Ticengo

Mer. 01-5 **TICENGO (CR)**

47ª MARCIA "2 MULINI"

km 6/12/18

G.S.R. Ticengo - e-mail: rotagianni@libero.it

via Marconi, 32/B

26010 TICENGO (CR)

Rota Giovanni - Cel. 389 5577139

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Della Torre - Viola TIMBRI: Anonima Castelleone



Via delle Arti-Salvirola (CR)

tel 0373 780115

cell.334 3506626

Sab. 04-5 **ROMANENGO (CR)****8ª CAMMINATA RSA VEZZOLI****KM 1/3/6**

Polisportiva Romanengo

Via Romolo Gorla - 26014 Romanengo (CR)

Baita Massimo tel.339 2963282

e-mail:massimo.baita@alice.it

Partenza dalle ore 15,00 alle 15,30

C.T.S.: Zanenga-Zuccotti

Timbri Podisti Crema

Dom. 05-5 **Loc.CORTE MADAMA DI CASTELLEONE (CR)****25ª MAGGENGA****km 7/13/18/25**

Anonima Podisti Castelleone

via Per Corte Madama, 38

26012 CASTELLEONE (CR) - E-mail: emilio.fregoni@alice.it

Fregoni Emilio tel. 339 7136524

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Zuccotti -Zanenga

TIMBRI: Cral Sperlari

Ven. 10-5 **CREMA -LOC SABBIONI****“AN GIR PER I SABIU’****km 4/8**

G.P ASD ORATORIO SABBIONI (CR)

Via CAPPUCCINI ,30

26013 Crema -E-Mail: alberti.geo@outlook.it

D,Avino Linda tel. 3333245692

Partenza dalle ore 19,00 alle 19,30

C.T.S.: Fusar Bassini -Rota

TIMBRI: Agnadello



SPACCIO AGRICOLO
LE ALBERELLE
PRODUZIONE PROPRIA DI SALUMI E CARNI SUINE E BOVINE

di **ZUCCOTTI ABRAMO & FRANCESCO & C. S.S.**

NUOVO PUNTO VENDITA

GALLIGNANO (CR)

Via Regina della Scala, 76/78

Tel. 0374 860944

Cell. 328 9411805 - Cell. 340 5964599

e-mail: zuccotti.vincenzo@libero.it

ORARIO: Lunedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì
7.30-12.30

Sabato 7.30-12.30 / 15.30-19.00

SALVIROLA (CR)

Via Cascina Albera

Tel. 0373 72167 - Cell. 328 9411805

ORARIO: Martedì, Venerdì, Sabato
8.00-12.00 / 15.00-19.00

Dom. 12-5 **CREMONA (Viale Cambonino)**

38ª SPERLONGA

km 6/10/15/22/30

G.P. CRAL Sperlari - via Lugo, 30

26100 CREMONA - e-mail: gpsperlari@libero.it

sito internet: <http://digilander.libero.it/gpsperlari>

Busetti Sandro - Tel. e Fax 0372 39175 - 339 5415038

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Gagliardi-Pedrini

TIMBRI: Arci Coop Vaiano

Ven. 17-5 **AGNADELLO (CR)**

15ª ATTRAVERSO I LUOGHI DELLA BATTAGLIA km 7

G.P. "I PANSÈCC"

via Marconi, 6 - e-mail: fabio.craba@gmail.com

26020 AGNADELLO (CR)

Fabio Craba - Tel.347 9929282

Partenza dalle ore 19,30 alle 20,00

C.T.S.: Fusar Bassini-Maccalli TIMBRI: G.S. Podisti Montodine

Dom. 19-5 **VAIANO CREMASCO (CR)**

39ª QUATRE PASS AN TURNE A VAIA'

km 7/13/20

G.P. ARCI COOP Vaiano - via Medaglie d'Argento, 18

26010 VAIANO CREMASCO (CR)

Nichetti Mosè - Tel. 338 3674286

e-mail: mosevaiano@libero.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Viola - Zuccotti

TIMBRI: Avis Spino D'adda

Ven. 24-5 **MONTODINE (CR)**

27ª MARCIA DELLA FRATELLANZA

km 3/6/10

G.S. Podisti Montodine

via Aldo Moro, 24 - 26010 MONTODINE (CR)

Fusar Bassini Domenico - Tel. 3407635171

e-mail: domenico.fusarbassini@teletu.it

Partenza dalle ore 19,00 alle 19,30

C.T.S.: Zanenga - Pedrini

TIMBRI: Castelleone

Dom. 02-6 **AVIS SPINO D'ADDA (CR)**

13ª CAMMINADDA

km 8/13/21/30

Avis Spino d'Adda

via Pace, 3

E-mail: rancati@studiodottrancati.com

20016 SPINO D'ADDA (CR)

Rancati Costantino - Tel. 335 7277044

Partenza dalle ore 7,00 alle 10,00

C.T.S.: Perego-DellaTorre

TIMBRI: Trigolo Sport



CROCE VERDE

CITTÀ DI CREMA "ONLUS"

Servizi per:

emodializzati, handicappati, infermi
pronto soccorso e gare sportive

con n° 2 soccorritori certificati DAE
e possibilità di soccorso in bicicletta.

Crema via Da Monte, 2

Tel. 0373 203205 - Fax 0373 250702

e-mail: segreteria@croceverdecrema.com

ADEMPIMENTI DEI GRUPPI AFFILIATI

Ogni variazione dell'assetto sociale dei Gruppi e/o Associazioni, dovrà essere comunicato al Comitato Territoriale. Entro il mese di luglio dovrà affiliarsi per l'anno successivo e presentare la propria (o più) manifestazioni per la definizione dell'annuario da parte del Comitato e l'inserimento negli Annuari Internazionale, Nazionale e Territoriale. Almeno tre mesi prima della data della propria manifestazione dovrà chiedere l'Omologazione della stessa, presentando l'apposito modulo compilato e firmato insieme alla bozza del volantino della propria Manifestazione, sul quale deve essere riportato "Comitato Territoriale FIASP di Cremona".

Omologazione N° _____ del _____

Responsabile _____ Tel. _____ N° Tessera Fiasp _____

Dopo la pubblicazione definitiva del volantino, almeno tre copie dello stesso dovranno essere consegnate al Comitato. Il giorno della propria manifestazione, dovrà predisporre un tavolo per i Commissari Tecnici e degli addetti alle timbrature, inoltre disporre l'esposizione degli striscioni ed eventuale altro materiale fornito dalla Federazione. Sempre il giorno della manifestazione, dovrà garantire uno o più controlli su ciascun percorso. Detti controlli si effettuano con timbri o punzonature sul cartellino di partecipazione "un solo cartellino per partecipante". Al termine della manifestazione dovrà dare il resoconto del numero dei partecipanti e la classifica dei Gruppi al Commissario incaricato. Predisporre il Servizio Scopa, non con lo scopo di spingere i partecipanti all'arrivo, ma quello di prestare assistenza a chi dovesse trovare difficoltà. Gli addetti a questo servizio, giunti all'arrivo, avranno cura di informare il responsabile della manifestazione, il quale si recherà dal Commissario incaricato per decretare la chiusura della manifestazione.

PREGHIERA DEL PODISTA

Ti ringrazio o Signore,
perchè mi fai camminare,
ti ringrazio perchè mi fai correre,
ti ringrazio anche per i dolori,
le sofferenze del mio esistere,
che si dileguano con la gioia del muoversi mentre vado tra i boschi,
lungo il fiume, da solo o tra la gente,
su strade assolate o spazzate dalla pioggia o dal vento.
Io ti sento o Signore mentre i miei passi fendono ritmici
le brume del mattino o la "corsa si distende serena
nei silenzi opachi e i pensieri si purificano e arrivano fino a Te.
Ti sento o Signore nei momenti di stanchezza
o di sofferenza, quando il sudore annerchia lo sguardo,
la fatica mi fa piegare le gambe
e mi vorrei fermare.
Questo mio camminare fatto con umiltà
ed esaltazione è come una preghiera.
È questo andare che si fa preghiera,
per lodarti e ringraziarti, Signore



**Produzione e vendita diretta
Ghiaccioli, Gelati e Surgelati
Stabilimento e Spaccio
Cremona (CR)
Via dei Tigli 5/7 Zona
Ind. S. Benedetto**

GEL CREAM srl
Tel. 0373 290144
www.gelcream.it

Aperti al pubblico dal lunedì al sabato

SUMMER BAR

di Bussi Roncalini Oscar

VIA PROVINCIALE N°1
26010 TREZZOLASCO DI
SERGNANO - CR
Tel. 0373 455044

colazioni, aperitivi, pranzi,
birre artigianali e non,
porchette grigliate su prenotazione

TABACCHERIA

sigarette, tabacchi, accessori

SERVIZI

pagamento bollettini, bolli auto
ricariche telefoniche e PostePay

APERTI dalle ore 5,00 alle 20,00-LU-MA-ME-GI-VE-SA
FESTIVI CHIUSO

Dom. 09-6 TRIGOLO (CR)

5ª CAMMINATA DI TRIGOLO

KM 7/10/15/19

Trigolo Sport A.S.D.
via Roma,26
26018 Trigolo (CR)
Dagheti Laura Tel.347 5376402
Partenza dalle ore 7,00 alle 8,30
C.T.S.: Rota -Maccalli

Timbri GTA

Ven. 14-6 CASTELLEONE (CR)

23ª FESTA DELL'ANZIANO

km 5/10

Anonima Podisti Castelleone
via per Corte Madama, 38 - 26012 CASTELLEONE (CR)
E-mail: emilio.fregoni@alice.it
Fregoni Emilio - Tel. 339 7136524
Partenza dalle ore 19,00 alle 19,30
C.T.S.: Rota- FusarBassini TIMBRI: G.PSan Bassano



PASTIFICIO OROBICO s.r.l.

Via Convento, 37 - San Paolo d'Argon (BG) - Tel. 035 958027 - Fax 035 959525
info@pastificioorobico.com - www.pastificioorobico.com

Dom. 16-6 **RIPALTA CREMASCA (CR)**

11ª TÖCH ANSEMA A PE'

KM 3/9/14/21

GTA CREMA

via Frecavalli ,39

26013 CREMA (CR)

De Bernardis Marcello - Tel. 347 0117563

E-mail : midibi@libero.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Viola-Cavalli

Timbri Polis.Madignanese

Ven. 21-6 **SAN BASSANO (CR)**

2ª VISMA-RUN

km 6/10

U.S. LIBERTAS ASD

Via Roma ,51

26026 San Bassano (CR)

Severgnini Alberto Tel.339 7213887

E-mail: albe.severgnini@tiscali.it

Partenza dalle ore 18,30 alle 19,00

C.T.S.: Della Torre

TIMBRI: Cremosano

***LA NOUVELLE COIFFEUSE
DI VAILATI CINZIA***

Romanengo(CR) via XXV Aprile ,12



Tel. 0373 270050

Dom. 23-6 MADIGNANO (CR)

39° GIR DALE MADUNINE

km 8/13/20

A.S.D. Polisportiva Madignanese (Sez. Podismo)
via Dante Alighieri, 34 - 26020 MADIGNANO (CR)

e-mail: podisti.madignanese@libero.it

Bellani Serafino - Tel. 335 7445927

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Zuccotti-Maccalli

TIMBRI: Avis Soncino

Dom. 30-6 SONCINO (CR)

47ª MATTINATA A SONCINO

km 7/11/15/20

alla memoria dei podisti che ci hanno lasciato

AVIS AIDO Amici dello Sport

via Tinelli, 11 - 26029 SONCINO (CR)

Nichetti Carmela - Cell. 338 8382765

e-mail:carmelanichetti@gmail.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Rota-Viola

TIMBRI: Polisportiva Romanengo

Dom. 07-7 ROMANENGO (CR)

32° GIR DEI GAT

km 8/13/18

Polisportiva Romanengo

via Romolo Gorla - 26014 ROMANENGO (CR)

Baita Massimo tel.339 2963282

e-mail:massimo.baita@alice.it

Partenza dalle ore 7,00 alle 8,30

C.T.S.: Cavalli -Maccalli

TIMBRI: Ass. l'Approdo

DENUNCE SINISTRI, INFORTUNI, CHIUSURA INFORTUNI

Polizza stipulata con la compagnia assicurativa “GROUPAMA” di Pordenone

Gli Organizzatori sono tenuti a fornire un immediato documento scritto circa eventuali danni subiti o causati dai Podisti nell'ambito dello svolgimento della manifestazione, e ciò in applicazione di quanto previsto dalla polizza di responsabilità civile verso terzi, stipulata dalla Federazione a favore delle Società affiliate.

La documentazione dovrà essere inviata alla Segreteria Generale della F.I.A.S.P. mediante lettera, e alla Compagnia Assicuratrice tramite raccomandata, entro le 24 ore successive dello svolgimento della manifestazione, firmata dal Presidente della Società organizzatrice e dal Commissario Tecnico Sportivo presente alla manifestazione.

DENUNCIA INFORTUNI DEI PARTECIPANTI

Tutte le marce F.I.A.S.P. sono assicurate contro infortuni dei partecipanti, nel corso della loro attività sportiva.

La denuncia, è da inviarsi tramite raccomandata con ricevuta di ritorno alla Groupama di Pordenone e copia per conoscenza alla Segreteria Generale F.I.A.S.P., dovrà contenere i seguenti riferimenti: generalità ed indirizzo dell'infortunato; dichiarazione e descrizione particolareggiata dell'infortunio e delle cause che l'hanno determinato circostanziando orario e luogo, descrizione del danno subito, testimonianza sottoscritta dal Commissario Tecnico Sportivo presente alla manifestazione, cartellino di partecipazione alla marcia personalizzato e completato in tutte le sue parti.

DENUNCIA INFORTUNI SOCI FIASP

I Soci F.I.A.S.P., in caso di infortunio, dovranno inviare alla Segreteria Generale a mezzo raccomandata denuncia del sinistro.

La denuncia dovrà contenere i seguenti riferimenti: generalità ed indirizzo dell'infortunato, descrizione particolareggiata dell'infortunio e delle cause che l'hanno determinato, circostanziando l'orario e luogo, descrizione del danno subito, la fotocopia della tessera F.I.A.S.P. in regola per l'anno 2019, certificazione medica o di pronto soccorso; testimonianza sottoscritta da eventuali testimoni, entro le 24 ore successive all'evento. L'assicurazione per i Soci F.I.A.S.P. è prestatato per gli infortuni durante la loro partecipazione a manifestazioni sportive non competitive. L'assicurazione si estende alle conseguenze d'infortuni che avvengono durante gli allenamenti, anche individuali, purchè questi siano previsti, disposti, autorizzati, o controllati dall'organizzazione sportiva.

CHIUSURA DEGLI INFORTUNI

La certificazione della chiusura di un infortunio deve essere redatta dal medico curante che accerti la guarigione del soggetto, Tale documento in originale, deve essere spedito tramite raccomandata con ricevuta di ritorno alla Groupama di Pordenone e, per conoscenza, alla Segreteria Generale della F.I.A.S.P.

Dom. 14-7 RIVOLTA D'ADDA (CR)

19ª MARCIA DELL'APPRODO

km 7/14

Ass. Approdo

Via Montegrappa, 15

26027 RIVOLTA D'ADDA (CR)

Serina Tiziano tel.346 6762415-339 8435479

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Perego-Zuccotti

TIMBRI: SORESINA

Ven. 19-7 CREMOSANO (CR)

21° AN GIR PER CREMUSA

km 4/8

Ricordando l'arch. Cristian Marazzi

Podisti Cremosano

via della Bassa, 27 - e-mail: demetrio.dellatorre@alice.it

26010 CREMOSANO (CR)

Della Torre Demetrio - Tel. 0373 274422 - 347 4484312

Partenza dalle ore 19,00 alle 20,00

C.T.S.: Pedrini-FusarBassini TIMBRI: U.S.D. Pianenghese

Dom. 21-7 SORESINA (CR)

42ª CAMINADA SORESINESA

km 7/14/18

Soresina Running Club

Via Genala ,46

26015 Soresina (CR)

Zumbolo Francesco -tel 335 6670299

Partenza dalle ore 7,30 alle ore 9,00

C.T.S.: Pedrini -Rota

TIMBRI: Palazzo Pignano

Sport Club

Professional Athletes

Martinengo - BG - Tel. 0363.904262
www.sportclub.it - e-mail: sportclub@sportclub.it

SPECIALISTA IN ATLETICA E RUNNING

FORNITURE PER SOCIETÀ

Via Pinetti, 26 - 24057 Martinengo (Bg)
Tel. e Fax 0363 904 262

Ven. 26-7 **PIANENGO (CR)**

17ª AN GIR PER AL SERE

km 5/8/10

leo28pedrini@libero.it

26010 PIANENGO (CR)

Pedrini Leonardo Tel. 328 9575615

Partenza dalle ore 19,15 alle 19,45

C.T.S.: Zuccotti-Della Torre TIMBRI: Avis-Aido Soncino

Dom. 28-7 **SCANNABUE (CR)**

41ª 5 CAMPANILI

km 6/10/16

G.P. AVIS AIDO Palazzo Pignano

via Magneto, 20

26020 PALAZZO PIGNANO (CR)

Corso Paolo - Tel. 3425156238

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Maccalli-Pedrini

TIMBRI: Pianengo

Dom. 11-8 **TREZZOLASCO (Frazione Sergnano)**

**MARCIA SUL PERCORSO PERMANENTE
DELLA PAVONCELLA**

km 7/15/21

U.S.D PIANENGHESE

Via Borghetto,6

Pavesi Isaia Tel.3391138087

e-mail: nico1966@inwind.it

Partenza dalle 7,30 alle ore 8,30

C.T.S.: Pedrini -Cavalli

TIMBRI: Montodine

Dom. 18-8 **CASALETTO CEREDANO (CR)**

10° AL SENTER DA L'ADA

km 7/15/20

Podisti Montodine

via A. Moro, 24 - 26010 MONTODINE (CR)

Fusarbassini Domenico tel.3407635171

e-mail:domenico.fusarbassini@teletu.it

Partenza dalle ore 7,00 alle 8,30

C.T.S.: Maccalli - Fusar Bassini TIMBRI:Podisti Bolzone

Dom. 25-8 **BOLZONE (CR)**

29ª MARCIA DI S. ANTONIO

km 6/14/21

G.P. Bolzone

via Don Bortolo Molaschi, 1

26010 BOLZONE (CR)

Spinelli Adriano - Tel. 0373 688981

email:a.valdameri@fastpiu.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Zanenga -Della Torre TIMBRI: G.S.Podisti Crema

Ven. 30-8 **SONCINO (CR)**

21ª MARCIA PER TUTTE LE ETA'

km 5/10

AVIS AIDO Amici dello Sport

via Tinelli ,11 - 26029 SONCINO (CR)

Nichetti Carmela - Tel.3388382765

e-mail:carmelanichetti@gmail.it

Partenza dalle ore 19,00 alle 20,00

C.T.S.: Rota-Cavalli

TIMBRI: Pol.Romanengo

Dom. 01-9 **CREMA (CR) - (Oratorio S. Bernardino)**

45° FESTIVAL NAZIONALE DEL PODISTA km 8/13/21/30

G.S. Podisti Crema

via XI Febbraio c/o Oratorio S. Bernardino

26013 CREMA (CR)

Ambrosini Luigi - Tel. 0373 419210 - 0373 250252

338 3421010 - e-mail: zanenga.maria_46@libero.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Maccalli-Cavalli TIMBRI: Camisano Running

Ven. 06-9 **ROMANENGO (CR)**

23ª MARCIA DELL'ORATORIO

km 4/7

Polisportiva Romanengo

via Romolo Gorla

26014 ROMANENGO (CR)

Baita Massimo Tel 339 2963282

e-mail : massimo .baita @alice.it

Partenza dalle ore 19,00 alle 19,30

C.T.S.: Zanenga -Maccalli TIMBRI: G.P.Oratorio Sabbioni

Dom. 08-9 **CAMISANO (CR)**

31° GIROVERDE

km 7/14/18/22/28

Camisano Running

via Roma, 46 - 26010 CAMISANO (CR)

info@arredamentisalvitti.it

Salvitti Gianpietro - Tel. 348 3336946

info@arredamentisalvitti.it

Partenza dalle ore 7,00 alle 9,00

C.T.S.: PEREGO - Viola TIMBRI: G.P.I Pansecc'

Dom. 15-9 **AGNADELLO (CR)**

15ª CAMINADA DEI "PANSÈCC"

km 8/15/21

G.P. I Pansècc

via Marconi, 6

26020 AGNADELLO (CR)

Craba Fabio - Tel. 3479929282

E-mail:fabio.craba@gmail.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Pedrini -Viola

TIMBRI: U.S.D.Pianenghese

Dom. 22-9 **PIANENGO (CR)**

44ª MURSELADA

km 6/12/21/30

U.S.D. Pianenghese

via Borghetto ,6 – 26010 PIANENGO (CR)

Pedrini Leonardo

E-mail: u.s.d.pianenghese@gimail.com

leo28pedrini@libero.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Zuccotti -Cavalli

TIMBRI: SONCINO

Dom. 29-9 **SONCINO (CR)**

13ª MARCIA DELLA VALLE DELL'OGGIO km 8/14/18

AVIS -AIDO AMICI DELLO SPORT

via Tinelli 11 – 26029 SONCINO (CR)

Carmela Nichetti- Tel.3388382765

email :carmelanichetti@gmail.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Rota-Viola

TIMBRI: Dovera

Dom. 6-10 DOVERA (CR)

14ª MARCIA -UN PAESAGGIO DA RISCOPRIRE km 8/13/21

PRO LOCO DI DOVERA Sez. Podismo

Via Vittorio Emanuele ,10 26010 DOVERA (CR)

Tedoldi Marco - Tel 328 7065494

email: iltedo82@gmail .com

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Zanenga -Viola TIMBRI: MonteCremasco

Dom. 13-10 MONTE CREMASCO (CR)

7° STRAMUCC

km 6/13/22

Polisportiva Amatori Monte Cremasco

via XXV Aprile, 10/A

26010 MONTE CREMASCO (CR)

Scalvini Osman - Tel. 338 9910336

E-mail: atletica@polisportivamonte.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: DellaTorre - Gagliardi TIMBRI: Cardiorunning

Dom. 20-10 CREMA (CR)

4° CARDIORUNNING Ricordando il Dott.Daniele Bonara

km 3/7/11/15/20

G.P.CARDIORUNNING - via TORRAZZA ,30

26010 CASALE CREMASCO (CR)

LUCA ROVIDA TEL 3478457153

EMAIL : LUCA.ROVIDA7@GMAIL.COM

partenza dalle ore 7,30 alle ore 9,00

collettiva ore 8,00

C.T.S.: Fusar Bassini -Pedrini TIMBRI: Alpini Rivolta

Dom. 27-10 RIVOLTA D'ADDA (CR)

8ª MARCIA DEGLI ALPINI

km 8/15/21

G.P. Alpini Rivolta d'Adda - via Galilei, 3

26027 RIVOLTA D'ADDA (CR)

Bravi Remo- Tel. 335 6143644

e-mail: bifora72@yahoo.it

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Perego-Viola

TIMBRI: CRAL Sperlari

Dom. 10-11 CREMONA (EX Colonie Padane)

Via del sale, 60

33ª MARCIA DEL RINGRAZIAMENTO km 6/10/16/22

G.P. CRAL Sperlari

via Lugo, 30 - 26100 CREMONA

Busetti Sandro - Tel.-Fax 0372 39175 - 339 5415038

e-mail: gpsperlari@libero.it

Sito Internet:<http://digilander.libero.it/gpsperlari>

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

C.T.S.: Gagliardi-Maccalli

TIMBRI: Sportivo Stradivari

Dom. 17-11 CREMONA (Centro Sportivo Stradivari)

46ª MARCIA DEL TORRONE

km 7/10/15/23

G.S. Stradivari

via Piave, 36 - 26100 CREMONA

Gagliardi Francesco - Tel. 348 7308081

E-mail: gagsco49@gmail.com

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

C.T.S.: Pedrini -Zuccotti

TIMBRI: G.P.Bagnolese

Dom. 24-11 Gatolino di Bagnolo Cremasco (CR)
(zona industriale di Chieve)

14° GIR ANTURNE A GATULI'

km 8/11/18

G.P. Bagnolese - via Lodi,9

26010Bagnolo CR

Barbati Luigi Tel. 338 7345312

e-mail: morenapellegrini@gruppolefsrl.com

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

C.T.S.: Zuccotti-Zanenga

TIMBRI: Giada Running

PERCHÈ ESSERE SOCI

FIASP

**ADERIRE ALLA FIASP
È UN DOVERE MORALE
PER TUTTI I PODISTI PRATICANTI**

AMICI MARCIATORI!

Nel vostro interesse
e per una migliore riuscita
della manifestazione
rispettate l'orario di partenza
indicato dalla società organizzatrice



GIORNATA NAZIONALE
DI **SOLIDARIETA'**
FIASP 2019

Dom. 08 DICEMBRE 2019

34ª CAMMINATA PER GLI AMICI SCOMPARSI
km 6/11/15

Giornata Nazionale FIASP 2019

U.S.D Pianenghese

Via Borghetto,6 - 26010Pianengo (CR)

Pavesi Isaia Cell.3391138087

Zanenga Maria Cell.3383421010

email: nico1966@inwind.it

S. Messa ore 7.30 - Partenza dalle ore 8.00 alle ore 9.00

C.T.S.: Maccalli- Zuccotti

TIMBRI: SONCINO



SPORTINSIEME

È L'UNICO ORGANO DI STAMPA UFFICIALE DELLA FIASP

TESSERAMENTO INDIVIDUALE 2019

- Socio Ordinario € 8,00 -

PERCHÈ ESSERE SOCI FIASP

Aderire alla FIASP è un dovere morale per tutti i Podisti praticanti. E' un dovere morale perchè soltanto in questo modo si potrà dare quel contributo necessario alla Federazione per il suo riconoscimento quale ente di promozione sportiva, e valorizzare e incrementare il movimento degli sport per tutti.

Con l'adesione, al Socio FIASP si riconosce:

- acquisizione del valore giuridico
- il diritto di voto nelle Assemblee Provinciali
- il diritto di partecipare all'Assemblea Federale

Oltre a questo, la Federazione elargisce gratuitamente la polizza assicurativa per infortuni derivanti dalla pratica sportiva svolta da parte dei Soci Fiasp e valida tutti i giorni dell'anno.



MASCHIO AUTOSERVIZI
AUTONOLEGGIO DA RIMESSA - RIPARAZIONE AUTOVEICOLI

MASCHIO AUTOSERVIZI di Maschio Antonio & C. s.n.c.
24050 MOZZANICA (BG) - Via Marconi, 14
Telefono 0363 82103 - Fax 0363 829266
www.maschioautoservizi.com - E-mail: info@maschioautoservizi.com

P. IVA 02326260169 - Reg. Impr. di BG N. 48572/96

Vito

150€

al mese*

- 47 canoni da 150€
- Anticipo 4.100€
- TAN (fissa) 3,90%
- TAEG 4,89%

Sprinter

200€

al mese**

- 47 canoni da 200€
- Anticipo 5.100€
- TAN (fissa) 3,90%
- TAEG 4,78%

#VanA mille



Van a ruba.

Sprinter e Vito con una rata sorprendente e un equipaggiamento completo: radio, aria condizionata e servizi di connettività per tracciare la posizione, verificare le condizioni del tuo veicolo e tanto altro.

Scopri di più su vanamille.mercedes-benz.it

TI ASPETTIAMO DA CREMA DIESEL!

Bagnolo Cremasco - Cremona - Lodi

Tel: 0373-237106

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



Crema Diesel s.p.a.



Tua da 320€ al mese! All-Inclusive.
Be first.
Drive electric.

>> Nuova gamma smart EQ fortwo e forfour.

160 km di autonomia, dal 10 all'80% di energia in meno di 40 minuti e da 0 a 60 km/h in 4,9 secondi: la nuova gamma smart EQ fortwo e forfour è ancora più affidabile, più carica, più sportiva. Che aspetti?
Shock the city with smart.

smart
EQ
fortwo
forfour

SMART - SA. MATTHIAS DANKER

Crema Diesel s.p.a.

Bagnolo Cr. - Cremona - Lodi